

Jürgen Fries ist Bilkheimer Ironman



Er ist der Ironman aus Bilkheim, Jürgen Fries. Im Jahr 2007 nahm der 39-jährige zum ersten Mal am Ironman Frankfurt teil und qualifizierte sich mit seinem 70. Platz (bei mehr als 2100 Konkurrenten) für den Ironman Hawaii. Bei 1800 Teilneh-

mern belegte er im Triathlon den 442. Platz. Um sich auf dieses Ereignis vorzubereiten, ist der zweifache Familienvater in elf Monaten 300 Kilometer geschwommen, 8300 Kilometer Rad gefahren und 2000 Kilometer gelaufen. Da bleibt für den Polizeibeamten keine Zeit mehr für andere Hobbys. Ohne die Unterstützung seiner Familie wäre ihm das harte Training überhaupt nicht möglich. Sein Ziel für die Zukunft: eine erneute Teilnahme am Ironman. (dhü)