

## **TuS Wallmerod**

### **Jürgen Fries mit persönlicher Bestzeit beim Frankfurt-Marathon**

Bei guten äußeren Bedingungen ging Jürgen Fries vom TUS Wallmerod am 26.10.08 beim Frankfurt-Marathon an den Start. Erstmals seit 2005 bestritt der Triathlet in Frankfurt wieder einen Marathon (42,195 km) als Einzelrennen, um dort seine persönliche Bestzeit neu einzustellen. Um 10.00 Uhr fiel der Startschuss am Messegelände in Frankfurt. Bereits auf den ersten 10 Kilometer fiel es ihm schwer die Zielvorgabe einzuhalten, fand jedoch nach Kilometer 15 zu seinem Rhythmus und konnte von da ein konstantes Rennen durchlaufen. Auf den letzten Kilometern musste er getreu dem Zitat „der Schmerz vergeht, der Stolz bleibt“ noch mal die letzten Kräfte mobilisieren und lief nach 2:49:22 Std. hochzufrieden über die Ziellinie in der Frankfurter Festhalle ein.

Nun freut sich Fries auf seinen nächsten Wettkampf in Thüringen, wo er im Dezember in einem stillgelegten Salzbergwerk, in 700 m Tiefe erneut einen Marathon bestreitet.