



## Fries bewältigt Ironman auf Hawaii

Toller Erfolg für Hobby-Triathlet Jürgen Fries aus Bilkheim: Der 39-Jährige bewältigte den Ironman auf Hawaii und belegte den 442. Platz unter den 1731 Finishern. Zwar kam er in 10:16:17 Stunden und damit gut 25 Minuten nach seiner Wunschzeit ins Ziel – unzufrieden kann er mit diesem Resultat aber sicher nicht sein. Fries schwamm die 3,8 km in 1:06:53 Stunden, legte die 180 km auf dem Rad in 5:38:19 Stunden zurück und benötigte für die 42,195 km lange Laufstrecke 3:22:43 Stunden. Dazu kamen insgesamt 8:22 Minuten in den Wechselzonen. ■ Foto: Frey