

Spenden

Mach mit und helfe, indem Du selbst mitläufst oder mit radelst.

Wirf Deine Spende in den mitgeführten Spendenrucksack oder in eine Spendenbüchse, die an Aktionspunkten in den Gemeinden aufgestellt sind oder überweise Deine Spende an

Backesdörfer Spendenlauf
IBAN DE11 5735 1030 0155 2508 06
BIC MALADE51AKI
Sparkasse Westerwald-Sieg

Gerne wird Dir eine Spendenquittung ausgestellt.

Wir freuen uns über Sponsoren und Unterstützer, die unsere Aktion und damit den Sozialverband VDK/Ortsverbände der Verbandsgemeinde Wallmerod und die Westerwälder Clowndoktoren unterstützen möchten.

Veranstalter/Infos

Jürgen Fries mit Helferteam
jmfriesb@rz-online.de www.juergen-fries.de

START: ELBINGEN

08.00 Uhr Backes



Elbingen (Start) - Hahn am See – Arnshöfen - Kuhnhöfen – Ettinghausen – Oberahr - Niederahr – Meudt – Dahlen – Zehnhausen - Steinefrenz – Weroth – Dreikirchen - Obererbach – Hundesangen – Molsberg - Wallmerod – Berod – Bilkheim – Salz Wahnscheid – Herschbach – Eisen Ehringhausen – Mähren - Elbingen (Ziel)

(genaue Zeiten unter www.juergen-fries.de)

Ziel: ELBINGEN

ca. 16.20 Uhr Backes

1. Ultramarathon – Spendenlauf

53 km – 21 Gemeinden – 1 Ziel

am Backesdörferfest



29. September 2019

Aktion

Am Tag des Backesdörferfests ist in der gesamten Verbandsgemeinde Wallmerod Bewegung.

Sei auch Du dabei, egal als Einzelläufer (moderates Tempo), als Gruppe, als Staffel oder Radfahrer. Dich erwartet ein Etappenlauf auf einer abwechslungsreichen Strecke, auf befestigten Wegen durch alle Ortsgemeinden und Ortsteilen der Verbandsgemeinde Wallmerod.

Du kannst jederzeit auf der gesamten Strecke ein- oder aussteigen. Dies ist auch mehrfach möglich. Eine Streckenbegleitung ist ausdrücklich gewünscht.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir erheben kein Startgeld, freuen uns aber über Spenden, die zu 100 % an die beiden Organisationen weitergegeben werden.

Hintergrund

„Laufen(d) in Bewegung bleiben“, das ist meine Philosophie. Sport ist für mich nicht nur Teil meines Alltags, sondern auch Teil meines Lebens. Bereits seit meiner Kindheit betreibe ich Sport und bis heute ist er meine große Leidenschaft.

Dem Sport habe ich viel zu verdanken und er hat mir viele tolle Begegnungen und Momente geschenkt. Auch das Glück stand mir oft zur Seite.

Diesen Dank möchte ich gerne zurückgeben. Zurückgeben an Menschen, die sich für andere Menschen einsetzen, die nicht so viel Glück haben oder Hilfe brauchen. Der Erlös aus diesem Lauf soll aber auch Menschen helfen, die vielleicht dafür verantwortlich sind, dass es uns heute so gut geht, die nun aber selbst Unterstützung brauchen.

Mit dem Spendenlauf möchte ich einen Beitrag für einen guten Zweck leisten und hoffe, dass uns dabei viele Menschen unterstützen, getreu dem Motto

„Sport hilft“

Unterstützer

